

کتاب راهنمای فارسی

نقش تسهیلگر

از شما برای تسهیل کننده تشکر می‌کنم. این راهنما برای کمک به گروه شماست تا یک بحث متفکرانه داشته باشند و شروع به ایجاد پیوند در جوامع دیاسپورا کنند. نیازی نیست این کتابچه راهنما را کلمه به کلمه دنبال کنید. وظیفه شما کمک به هدایت این مکالمات غیررسمی است:

1. به گروه کمک کنید تا قوانین بحث را تعیین کند.
2. سوالات بحث را از کل گروه بپرسید.
3. یک تایمر برای بحث در نظر بگیرید.
4. قوانین بحث را به اعضا یادآوری کنید.
5. مطمئن شوید که پاسخ‌ها برای اعضای که چند زبانه نیستند ترجمه شده است.

به یاد داشته باشید، نیازی نیست که "تسهیل کننده" یک نفر باشد. افراد مختلف می‌توانند به تسهیل کمک کنند و ما این را تشویق می‌کنیم!

مقدمه (25 دقیقه)

مقدمه فقط برای توضیح این است که چرا ما اینجا هستیم و قوانینی را برای بحث تنظیم می‌کنیم. قبل از شروع، بپرسید افراد در این گروه به چه زبان‌هایی صحبت می‌کنند. از چند داوطلب برای کمک به ترجمه اعضای تک زبانه استفاده کنید. پس از انجام این کار می‌توانید شروع کنید.

هنگام صحبت کردن یا تسهیل کننده می‌تواند این را بخواند:

"همگی خوش آمدید! متشکرم که آمدید. به عنوان یک اقدام احتیاطی، خوب است که خودمان را معرفی نکنیم. اگر احساس راحتی می‌کنید که خودتان را به دیگران معرفی کنید، ما شما را تشویق می‌کنیم که فقط از نام کوچک خود استفاده کنید."

ما امروز اینجا هستیم تا دو موضوع اصلی را مورد بحث قرار دهیم: چگونه می توانیم بهتر از خواهران و برادران خود در ایران حمایت کنیم؟ و ما می خواهیم ایران نوین چگونه باشد؟ ابتدا باید قوانینی را برای چگونگی ادامه این بحث ها وضع کنیم.

در اینجا سه قانون وجود دارد که توصیه می کنیم:

1. بیشتر گوش کن تا حرف بزنی پاسخ های خود را هر بار کمتر از 1 دقیقه نگه دار. دارید.
2. با احترام با یکدیگر رفتار کنید. بدون نام و صدا و تشویق یکدیگر به صحبت.
3. مکث کنید تا دیگران بتوانند حرف شما را ترجمه کنند. اگر می توانید به چند زبان صحبت کنید، پاسخ خود را به زبان دیگر تکرار کنید.

چه قوانین دیگری وجود دارد که مردم دوست دارند اضافه کنند؟»

مجری باید به افراد اجازه دهد قوانینی را پیشنهاد کنند و آنها را در دفترچه یادداشت کنند. پس از پیشنهاد قوانین، تسهیلگر باید قوانین را تکرار کند و بپرسد که آیا همه با قوانین موافق هستند یا خیر.

اگر رویداد شما تعداد کمی دارد (کمتر از 10 شرکت کننده) پس دلیلی برای تقسیم شدن به گروه های کوچکتر وجود ندارد. اگر رویداد شما بیش از 10 نفر دارد، به گروه های کوچکتر بین 5 تا 8 نفر در هر گروه کوچک تقسیم کنید. با شمارش کردن می توانید افراد را به صورت تصادفی به گروه های مختلف اختصاص دهید. به عنوان مثال اگر سه گروه می خواهید، از افراد بخواهید خود را به ترتیب از 1 تا 3 بشمارند و این کار را تکرار کنید تا هر نفر یک عدد داشته باشد.

به همه یادآوری کنید که می توانند به این راهنمای تسهیلگر و سوالات موجود در آن دسترسی داشته باشند

www.envsioniranshahr.org/fgd

بحث حمایت از اعتراضات

وقتی همه در گروه های کوچک خود سازماندهی شدند، مجری اولین مجموعه سوالات را می خواند. تسهیلگر می تواند بگوید:

«در اینجا چند سوال برای اولین بحث ما وجود دارد:

- به نظر شما معترضان در داخل ایران برای موفقیت در ایجاد تغییر به چه چیزی نیاز دارند؟
- خانواده و دوستان شما در داخل ایران چه گفته اند که به دنیای بیرون نیاز دارند؟
- اقدامات ملموسی که می توانیم برای فشار بر جمهوری اسلامی از خارج از ایران انجام دهیم چیست؟
- به عنوان اعضای ایرانی دیاسپورا، چگونه می توانیم یک اپوزیسیون متحد علیه جمهوری اسلامی بسازیم؟

اگر همه این سوالات را تمام کردید، در صورت تمایل سؤال جدیدی را برای گروه خود مطرح کنید.

گروه یا گروه‌ها شروع به بحث درباره افکار خود می‌کنند و هر یک از اعضای گروه فرصتی برای صحبت پیدا می‌کنند. پس از حدود 30 دقیقه، گروه‌ها را دوباره در یک گروه ادغام کنید و از هر گروه بخواهید بحث خود را برای بقیه شرکت کنندگان خلاصه کند. اگر وقت دارید، بحث را با گروه کامل ادامه دهید. این باید حدود 30 دقیقه طول بکشد.

مجری باید در یک گروه شرکت کند. با این حال، زمان را پیگیری کنید و به همه یادآوری کنید که چقدر زمان باقی مانده است. همچنین به گروه‌ها یادآوری کنید که در صورت تمایل هر کس باید اجازه داشته باشد که صحبت کند.

بحث در مورد آلترناتیوهای جمهوری اسلامی

مجری مجموعه دوم سوالات را خواهد خواند. تسهیل گر می تواند بگوید:

«در اینجا چند سؤال برای بحث دوم ما وجود دارد:

- به نظر شما چرا جمهوری اسلامی شکست خورده است؟
- خانواده و دوستان داخل ایران در این مورد چه گفته اند؟
- به نظر شما چه موانعی برای ایجاد تغییرات سیاسی و اجتماعی در ایران وجود دارد؟
- خانواده و دوستان داخل ایران در این مورد چه گفته اند؟
- به نظر شما چه فرصت‌هایی برای ایجاد تحول سیاسی و اجتماعی در ایران وجود دارد؟

- خانواده و دوستان داخل ایران در این مورد چه گفته اند؟
- دوست دارید دولت جدید ایران چه ارزش هایی داشته باشد؟
- خانواده و دوستان داخل ایران در این مورد چه گفته اند؟
- سبک حکومتی که دوست دارید جایگزین جمهوری اسلامی شود را توضیح دهید؟
- خانواده و دوستان داخل ایران در این مورد چه گفته اند؟

اگر همه این سوالات را تمام کردید، در صورت تمایل سؤال جدیدی را برای گروه خود مطرح کنید.

گروه یا گروه‌ها شروع به بحث درباره افکار خود می‌کنند و هر یک از اعضای گروه فرصتی برای صحبت پیدا می‌کنند. پس از حدود 30 دقیقه، گروه‌ها را دوباره در یک گروه ادغام کنید و از هر گروه بخواهید بحث خود را برای بقیه شرکت کنندگان خلاصه کند. اگر وقت دارید، بحث را با گروه کامل ادامه دهید. این باید حدود 30 دقیقه طول بکشد.

مجری باید در یک گروه شرکت کند. با این حال، زمان را پیگیری کنید و به همه یادآوری کنید که چقدر زمان باقی مانده است. همچنین به گروه‌ها یادآوری کنید که در صورت تمایل هر کس باید اجازه داشته باشد که صحبت کند.

زمان بسته شدن

«از اینکه در این گفتگوهای غیررسمی شرکت کردید متشکرم. ایمیلی از *Envision* *Iranshahr* دریافت خواهید کرد که در آن نظرسنجی در مورد چگونگی بهبود این رویدادها ارائه شده است. سال نوی امن و شاد داشته باشید! بیایید برای ایران جدیدی که آزادی زندگی زن را در اولویت و مرکز قرار دهد، تلاش کنیم!»